

O GOLFE COMO FERRAMENTA DE EXCELÊNCIA NO TREINAMENTO DAS SOFT SKILLS



SUPERE OS SEUS LIMITES E VÁ ALÉM!



PALESTRANTE



De nacionalidade Portuguesa, é graduado em Educação Física pela Universidade Lusófona (Portugal) e pós-graduado em gestão de campos de golfe pela Escola Internacional de Hotelaria, Les Roches Marbella (Espanha).

Possui experiências profissionais em clubes de golfe do Brasil, Portugal, Espanha e Estados Unidos, no qual obteve um certificado em golf management emitido pelo Frenchman 's Creek Beach & Country Club.

O seu lado empreendedor e a paixão pelo golfe o levaram a fundar a Golf Biz em 2014, uma prestadora de serviços que desenvolve projetos, organiza torneios e clínicas de iniciação ao esporte. Ao longo do seu percurso profissional já organizou palestras corporativas para distintas empresas, entre as quais se encontram:



Supere os seus limites e vá além.



INTRODUÇÃO



Através da abrangência e virtuosismo únicos do golfe propomos estimular e melhorar competências em diferentes áreas sociocomportamentais com foco no treinamento das soft skills. Este processo é realizado por meio de jogos competitivos e usando o minigolfe como ferramenta pedagógica. O objetivo é operar um reset emocional necessário à aquisição de novas competências e influenciar os desempenhos de excelência e as tomadas de decisão, promovendo o envolvimento e a superação.

OBJETIVOS



- Identificar comportamentos que potenciam os desempenhos de excelência e integrá-los nas atividades diárias
- Sinalizar os fatores psicológicos que interferem no desempenho esportivo e na performance em geral
- Reconhecer a importância do autoconhecimento e dos traços de personalidade na expressão do potencial intrínseco

HABILIDADES DESENVOLVIDAS



- Capacidade de análise, reflexão, concentração e decisão sob stress;
- Espírito de equipe e de competitividade
- Adaptabilidade e criatividade para enfrentar os obstáculos
- Confiança, gestão da ansiedade, estratégia, resiliência e superação
- Autoconhecimento e inteligência emocional;
- Competências de comunicação, civilidade e sociabilidade

TEMAS ABORDÁVEIS:



- História do golfe, regras e etiqueta
- Tipologia dos campos de golfe e dos equipamentos
- Benefícios gerais da prática do golfe
- Identificação de traços de personalidade através de dinâmicas práticas
- Ensinaamentos do golfe com aplicabilidade na vida pessoal e profissional

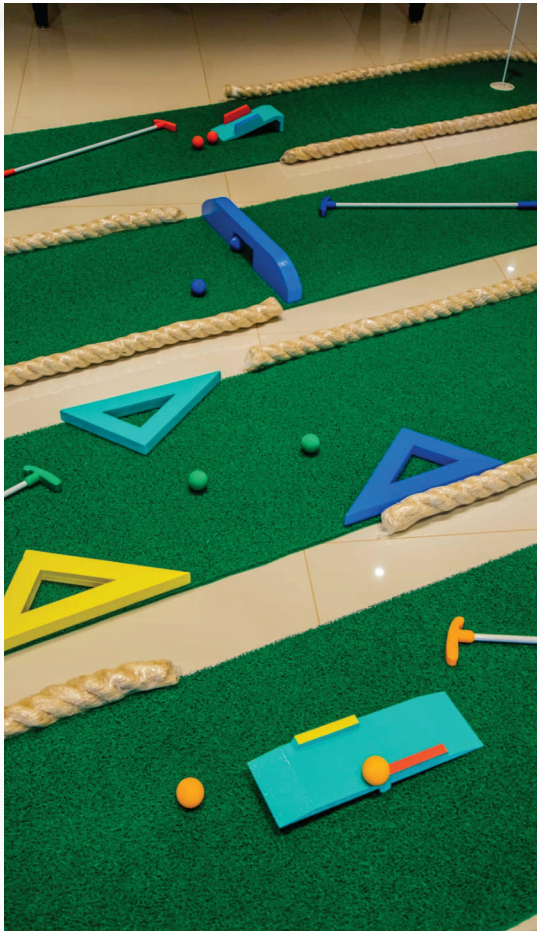


Supere os seus limites e vá além.

METODOLOGIA



O workshop é realizado com base num modelo de condução e desenvolvimento que prioriza a experiência, gerando reflexões, novas aprendizagens e inspirações para o desenvolvimento pessoal da equipe. No decorrer das atividades são propostas dinâmicas desafiadoras associadas a uma competição de minigolfe que exige a superação de obstáculos e é jogada no formato individual e por equipe.



POR QUÊ O MINIGOLFE?



O minigolfe exige um alto nível de concentração e foco para acertar a bola no buraco com o menor número de tacadas possível e essa habilidade é extremamente valiosa no mundo dos negócios, onde a capacidade de manter a atenção em tarefas complexas é essencial para o sucesso.

Cada buraco do minigolfe apresenta desafios únicos, e os jogadores precisam encontrar maneiras criativas de superar os obstáculos. Isso se traduz em uma valiosa habilidade de resolução de problemas, que é fundamental para as tomadas de decisão eficazes nos negócios.

A natureza do jogo requer concentração e controle emocional e manter a calma após frustrações e diante de desafios é uma habilidade valiosa que se aplica em várias situações da vida. Essa resiliência e paciência são atributos importantes para enfrentar desafios constantes e obstáculos no caminho do sucesso.

Cada tacada no minigolfe requer uma decisão estratégica, quer seja na direção da bola e na força a aplicar ou no uso da criatividade na superação dos obstáculos. Essa capacidade de tomar decisões estratégicas é transferível para o mundo dos negócios, onde a habilidade de tomar decisões é essencial.

O minigolfe também é jogado em equipe, com tacadas alternadas entre os participantes, o que requer comunicação eficaz e colaboração entre os elementos da equipe para alcançarem os objetivos comuns. Essas habilidades de trabalho em equipe são cruciais para o sucesso e permitem desenvolver mentes colaborativas.



AS 9 PERSONALIDADES DO "GOLFISTA"



Os traços de personalidade desempenham um papel importante no desenvolvimento das soft skills, já que moldam a forma como as pessoas abordam as atividades e se relacionam com os outros. A personalidade influencia o nosso comportamento e ainda interfere na forma como encaramos os nossos desafios internos ou como lideramos e gerimos os negócios.

O PERFECCIONISTA

Jogadores perfeccionistas mantêm constantemente um diálogo interno muito duro que prejudica drasticamente a forma como encaram o jogo.



O ORGULHOSO

O orgulho dá muita importância à imagem que os outros têm dele e isso afeta de uma forma determinante a performance no jogo de golfe, pois por vezes não permite progredir, quer do ponto de vista técnico quer mental, para novos estágios de performance.



O VAIDOSO

Jogadores vaidosos são excessivamente competitivos e focados no resultado, procurando permanentemente ter o reconhecimento de sucesso por parte dos outros. A vaidade e competitividade em excesso são fatores que muitas vezes afetam a capacidade de discernimento e os insucessos momentâneos podem fazer com que o jogador vaidoso se afaste e desista por completo dos objetivos propostos.



O EMOTIVO

O jogador emotivo desenvolve padrões de comparação frequentes com os outros e alimenta um sentimento crítico e de incapacidade em relação a si próprio. Este tipo de personalidade escolhe perceber o que está em falta na sua performance ou no seu jogo em detrimento do que atualmente tem. Por dificuldade de lidar com esta crítica interna se tornam críticos ferozes dos seus competidores e condicionam drasticamente o progresso sustentável.



O ANALÍTICO

Jogadores analíticos são excessivamente racionais e focados em planos futuros. Alheados do presente, têm necessidade de análise constante e desenvolvem uma hiperatividade mental que afasta o jogador do aqui e agora. Para garantir a objetividade da personalidade, este perfil de personalidade isola o seu acesso às emoções o que pode condicionar decisivamente a entrada em novos patamares de performance onde a energia emocional e instintiva pode fazer a grande diferença.



O DUVIDOSO

Jogadores duvidosos são excessivamente ansiosos e antecipam os piores cenários para cada uma das tacadas. Lidam mal com o sucesso, alimentando crenças limitadoras em relação a sustentação dos bons resultados. Este tipo de perfil condiciona e adia inconscientemente a passagem para novos patamares boicotando os seus resultados positivos e dando maior foco nas performances falhadas.



O ENTUSIASTA

Jogadores excessivamente entusiastas preferem se focar nos vários cenários positivos, lidando extremamente mal com as pequenas falhas, muitas vezes derivadas da sua dificuldade de concentração. Por uma inconsciente sensação de liberdade e prazer, este perfil de jogador tem imensa dificuldade em criar rotinas e por isso lidam mal com processos de sistematização.



O DESAFIADOR

Jogadores desafiadores procuram com o jogo exterior restituir a necessidade de sensação do seu controle interior. De uma forma geral o jogo é praticado numa base mais instintiva e o uso de tacadas arriscadas é muitas vezes uma demonstração da sua exuberância e atitude desafiadora perante situações melindrosas em que o próprio jogador se permitiu colocar.



O INFLUENCIÁVEL

Para manter o seu nível de harmonia com o seu ambiente, jogadores influenciáveis acabam por ser muito permissivos a opiniões sobre o seu estilo e forma de jogo, acabando por sistematicamente ajustar e alterar a sua forma de abordar a estratégia de jogo e a própria técnica, não valorizando o seu mérito próprio.



É importante observar que os traços de personalidade podem influenciar o desenvolvimento das soft skills, mas não determinam completamente o resultado. O esforço consciente, o treinamento e a prática também desempenham um papel fundamental na melhoria dessas soft skills. Portanto, mesmo se alguém não possuir naturalmente certos traços de personalidade, ainda pode desenvolver e aprimorar suas habilidades interpessoais e emocionais por meio de treinamento e prática adequados.



Supere os seus limites e vá além.



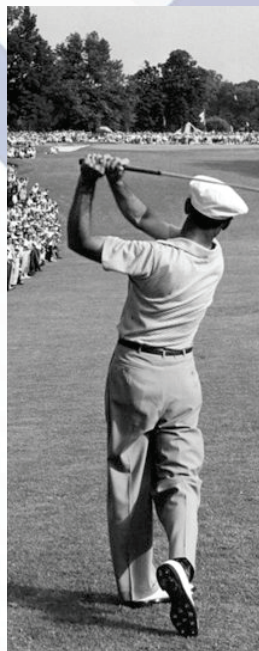
"Dezoito buracos de match play lhe ensinam mais sobre o seu colega do que dezoito anos a trabalhar na secretária na frente dele."

Grantland Rice



"Golfe é um jogo que se joga com o corpo, mas se vence com a mente."

Arnold Palmer



"A coisa mais importante no golfe é o próximo golpe."

Ben Hogan



No golfe, assim como nos negócios, cada tacada é uma oportunidade única. Mantenha o foco nos 18 buracos para alcançar o sucesso completo.

Phil Mickelson



"O golfe é um esporte em que você está constantemente tentando melhorar. Nunca há um limite para o quão bom você pode ser."

Tiger Woods



"O golfe é um jogo de decisões constantes. Às vezes, a decisão mais simples pode fazer a maior diferença."

Tom Kite



"A coisa mais importante que aprendi com o golfe foi a tolerância."

Gary Player



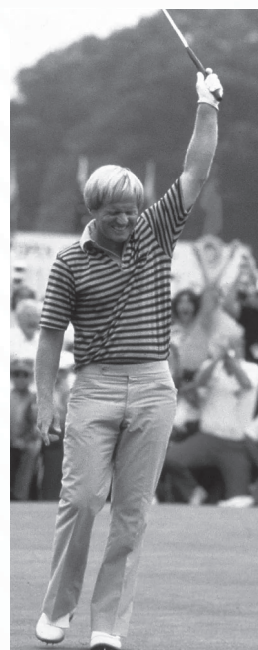
"No golfe, você aprende que precisa trabalhar com seu caddie como uma equipe. Eles são uma parte vital do seu sucesso."

Tom Watson



"o golfe é um jogo em que o único oponente real que você enfrenta é você mesmo."

Bobby Jones



"Tomar a decisão certa no golfe requer confiança em si mesmo e em sua habilidade. A indecisão raramente leva ao sucesso."

Jack Nicklaus



Supere os seus limites e vá além.



Supere os seus limites e vá além.



Contato: Miguel Palhota
Email: Golfbiz@golfbiz.com.br
Telefone: + 55 11 982 607 146
Site: www.golfbiz.com.br
Razão Social: **Golf Biz Eventos Esportivos LTDA**
CNPJ: 19.622.516/0001-04